

• TAFIRAS

CONCEPTOS	ABONADO	NON ABONADO
MATRICULA		
Matrícula abonado	20,00	
ABONO TARIFAS MENSUALES		
Abonado familiar (matrimonio con fillos menores de 18 anos con dereito a unha actividade de adultos ou nenos gratis)	28,00	
Abonado individual adulto	23,00	
Abonado 3º idade e risco de exclusión social	18,00	
Abonado xoven menor de 18 anos	18,00	
ENTRADAS LIBRES		
Entrada libre ADULTO piscina - ximnasio 1 día	4,80	
Entrada libre menor e 3º idade 1 día	3,20	
Entrada ADULTO piscina	3,10	
Entrada ADULTO ximnasio	3,10	
Entrada MAIORES 65 e MENORES 18 - piscina	2,00	
Entrada MAIORES 65 e MENORES 18 - ximnasio	2,00	
1 clase seco	2,00	3,90

• HORARIO DE ACTIVIDADES

HORARIOS	LUNS	MARTES	MERCORES	XOVES	VENRES	SÁBADO
10:30 - 11:30	STEP	ZUMBA	STEP	ZUMBA		
11:30 - 12:30	AQUAGIM	PILATES	CIRCUIT TR. AQUAGIM	PILATES		
12:30 - 13:00						
16:45 - 17:45	GIM RÍTMICA NAT. ESC. INFANTIL 1	MULTIDEPORTE NAT. ESC. INFANTIL 2	F. SALA NAT. ESC. INFANTIL 1	JUDO NAT. ESC INF. 2 PSICOMETRICIDADE		
18:00 - 19:00	NAT. BEBÉS	NAT. ESC. INFANTIL 3	NAT. BEBÉS	NAT. ESC. INFANTIL 3		
19:00 - 20:00	NAT. ADULTOS	NAT. ESC. INFANTIL 4	NAT. ADULTOS	NAT. ESC. INFANTIL 4		
20:00 - 21:00	ZUMBA AQUAGIM	PILATES	ZUMBA AQUAGIM	PILATES		
21:00 - 22:00	CIRCUIT TRAINING	KÁRATE	CIRCUIT TRAINING	DEF. PERSONAL		

• TAFIRAS

CONCEPTOS	ABONADO	NON ABONADO
CURSOS NATACIÓN Tarifas		
INFANTIL Curso 1 día	6,70	10,00
INFANTIL Curso 2 días	13,30	19,90
INFANTIL Curso 3 días	21,20	29,80
ADULTO Curso 1 día	8,00	12,00
ADULTO Curso 2 días	15,90	23,90
ADULTO Curso 3 días	23,90	35,80
NATACIÓN ESCOLAR Curso 1 día	6,00	
NATACIÓN ESCOLAR Curso 2 días	14,00	
BEBES Curso 1 día	10,00	14,00
BEBES Curso 2 días	16,00	24,00
NATACIÓN TERAPEUTICA 1 día	10,00	14,00
NATACIÓN TERAPEUTICA 2 días	16,00	24,00
NATACIÓN preparto, postparto 1 día	10,00	14,00
NATACIÓN preparto, postparto 2 días	16,00	24,00
CURSOS (zumba,step,aquagym o equivalente)		
1 día/semana	6,00	12,00
2 días/semana	12,00	23,90
3 días/semana	17,90	35,80
Mantemento 1 día/semana	5,40	10,70
Mantemento 2 días/semana	10,70	21,30
CURSOS (pilates, yoga o equivalentes)		
1 día/semana	10,00	20,00
2 días/semana	15,00	30,00
3 días/semana	20,00	40,00